



Estado da Paraíba
Câmara Municipal de Santo André
"Casa João Olinto de Queiroz"

APROVADO POR UNANIMIDADE
Na sessão de 18 de Novembro de 2021
PRESIDENTE
SECRETÁRIO

Requerimento 076 /2021

18 de Novembro de 2021.

EMENTA: VOTOS DE APLAUSOS

AUTOR: JOSÉ DENYS CAVALCANTE DE OLIVEIRA

SENHORA PRESIDENTE: REQUEIRO, na forma regimental e depois de ouvir o plenário desta Casa, para que seja concedido **VOTOS DE APLAUSOS** aos atletas que foram medalhistas no campeonato paraibano de Taekwondo e aos representantes da Associação Santo André FIGHT Taekwondo.

Medalhistas:

Irismar Rodrigues da Costa – Medalha de Ouro / Modalidade Poomsae
Tamara Tais Araújo Borges – Medalha de Ouro / Modalidade Luta
Sara Hillary Alves de Freitas – Medalha de Ouro / Modalidade Luta
Kamilly Vitoria Santos Silva – Medalha de Ouro / Modalidade Poomsae
Rondynelly Lucas Diniz Correia – Medalha de Ouro / Modalidade Poomsae
Thammy Lisandra Alves Gomes – Medalha de Ouro / Modalidade Luta
Daniel Farias de Araújo – Medalha de Prata / Modalidade Luta
Carlos Eduardo Moreira Lopes – Medalha de Prata / Modalidade Luta
Ítalo Martins Souto – Medalha de Prata – Modalidade Luta

Representantes da Associação Santo André FIGHT Taekwondo

Rondynelly Lucas Diniz Correia – Presidente
Sueli Martins de Araújo – Vice Presidente
Roberval Lima do Santos – Diretor Técnico
Camila Santos de Medeiros Sousa – Secretária
Vitor Hugo Alves da Silva – Diretor / Tesoureiro

Sala das sessões, 18 de Novembro de 2021.


José Denys Cavalcante De Oliveira
Vereador – Autor



Estado da Paraíba
Câmara Municipal de Santo André
"Casa João Olinto de Queiroz"

APROVADO POR UNANIMIDADE
Na sessão de 18 de Novembro 2021
PRESIDENTE
SECRETÁRIO

JUSTIFICATIVA:

Os atletas iniciaram os treinos em setembro de 2020, através de um pedido de Ítalo Martins ao Mestre Roberval para vir ministrar aula de Taekwondo em Santo André. As aulas iniciaram com poucas crianças inscritas, diante do excelente trabalho desenvolvido atualmente são 36 crianças que estão participando. A associação foi criada legalmente e todos desenvolvem o trabalho voluntariado.

O Taekwondo é famoso mundialmente pela aplicação de inúmeras técnicas de chutes, o que o difere de outras artes marciais, como o caratê e alguns estilos do kung-fu. A razão é que a perna é a maior e a mais poderosa arma que um lutador marcial possui, tendo grande potencial para produzir fortes impactos e com menor chance de retaliação.

O propósito principal do Taekwondo é defender e atacar o inimigo como meio de defesa própria, usando livremente as mãos. Em sentido literal, Taekwondo significa, de uma forma muito geral, a "arte de usar os pés e mãos na luta através da mente". Como esporte, é uma das lutas mais praticadas no mundo – por indivíduos de ambos os sexos e de todas as faixas de idade, inclusive é o esporte de luta mais praticado por mulheres.

O Taekwondo é uma atividade completa, pois é ao mesmo tempo arte marcial, defesa pessoal, treinamento físico e esporte olímpico. Do ponto de vista do preparo físico, o Taekwondo desenvolve a força, a velocidade, o equilíbrio, a flexibilidade e a resistência. Um grande exemplo de união de disciplina mental e física é o quebramento de tábuas e telhas (kyok-pa), porque requer domínio da técnica, conquistada com os treinos, e a concentração em um único foco.

Benefícios do Taekwondo para as crianças

- Trabalha a coordenação física e motora, flexibilidade, equilíbrio e concentração;
- Promove a boa forma física, em detrimento do excesso de peso, e desenvolve a capacidade atlética;
- Desenvolve a capacidade de defesa pessoal;
- Desenvolve o espírito de grupo, através do treino com os colegas, e promove a disciplina. As crianças aprendem a fazer o que lhes é solicitado e, assim, desenvolvem também a autodisciplina, através da definição de objetivos e esforço para atingi-los;
- Promove a autoconfiança e a autoestima das crianças;
- As atividades e a interação das aulas privilegiam o desenvolvimento de características como a coragem, humildade, destreza e autocontrole;
- Promove a cortesia e o respeito pelo instrutor, pelos colegas e por si próprio.

José Denys Cavalcante de Oliveira
Vereador – Autor